

Saisonales Gemüse und Obst

März

Im Freien wächst:

Feldsalat,
Portulak,
Spinat,
Chicorée,
Lauch,
Pastinaken,
Rosenkohl

Vom Gewächshaus:

Champignons,
Feldsalat, Kopfsalat
Sellerieknollen,
Radieschen,
Rucola,
Rhabarber

Lagerware:

Karotten, Kartoffeln,
Kürbis,
Rote Rüben,
Stauden-Sellerie,
Weißkohl, Spitzkohl,
schwarzer Rettich
Zwiebeln, Wirsing,
Äpfel,
Schwarzwurzel

