

# Saisonales Gemüse und Obst

Jänner/  
Februar

## Im Freien wächst:

Schwarzwurzeln,  
Steckrüben,  
Wirsing,  
Portulak,  
Grünkohl,  
Chicorée,  
Lauch,  
Pastinaken,  
Rosenkohl



## Vom Gewächshaus:

Spinat,  
Champignons,  
Feldsalat,  
Sellerieknollen



## Lagerware:

Karotten, Kartoffeln,  
Kürbis, Pastinaken,  
Rote Rüben,  
Stauden-Sellerie,  
Weißkohl,  
Spitzkohl,  
Zwiebeln, Chinakohl,  
Äpfel, Birnen



Mit  
*Liebe*  
gemacht  
by DORIS KERN  
SINCE 2014